



Unillanos es sede de los
**juegos zonales
ASCUN**

Rector de Unillanos
participa en mesa de
concertación de la
Reforma a la Educación
Pública en Colombia

Definidas las fechas de
#CómoVaUnillanos
2024

Con clases en San
Vicente de Chucurí,
unillanistas aprenden
sobre cacao

Más de 100 personas
participaron en el
Challenge Fittest Group



Unillanos es sede de los

juegos zonales

ASCUN



• Todo se encuentra listo para que en la Universidad de los Llanos sea el epicentro del deporte durante tres días donde se disputarán los juegos zonales ASCUN (Meta - Casanare), con la participación de deportistas de nuestra Institución, de la Corporación Universitaria del Meta (Unimeta), la Universidad Internacional del Trópico Americano (Unitrópico) y la Universidad Cooperativa de Colombia.



Gracias a los excelentes escenarios deportivos de la Unillanos, estas justas deportivas se llevarán a cabo desde hoy jueves 11 hasta el sábado 13 de abril, con deportes como: voleibol (femenino y masculino), fútbol sala (femenino y masculino) y fútbol (masculino), mientras que baloncesto se disputará en el coliseo Álvaro Mesa Amaya.

Esta es la primera fase zonal de los Juegos Universitarios ASCUN 2024, donde se disputarán los cupos a los Regionales Nodo Oriente que se llevarán a cabo del 9 al 14 de mayo en Tunja, Boyacá. Aquí puedes ver el cronograma de estos tres días: <https://drive.google.com/file/d/1jix2tRnyBfkHlv9NA39q1WXJNPOGXmH/view?usp=sharing>

En el marco de este ambiente deportivo, el rector Charles Arosa en compañía de Bienestar Institucional, entregó los uniformes a los deportistas que harán parte de los juegos regionales, quienes representarán a nuestra Institución en estas justas deportivas que están próximas a desarrollarse y en las cuales se espera que los unillanistas obtengan una participación destacada, como es costumbre.

Cabe mencionar que la Unillanos pondrá a disposición un equipo profesional de apoyo interdisciplinario conformado por kinesiólogo, enfermeras, un instructor y una ambulancia, quienes estarán haciendo acompañamiento en el desarrollo de estas justas deportivas.

Rector de Unillanos participa en mesa de concertación de

la Reforma a la Educación Pública en Colombia

El rector de la Universidad de los Llanos, Charles Robin Arosa Carrera, fue invitado recientemente por el Sistema de Universidades Estatales (SUE), para participar en la mesa de concertación de la Reforma a la Educación Superior en Colombia, un escenario en el cual se discutirán y defenderán los intereses de los jóvenes y su acceso a la educación pública.

Entre los temas que se abordarán, junto con rectores de otras universidades, se destaca financiación, gobernanza en las instituciones de educación superior, garantías de acceso a la educación con enfoque diferencial, de género y cobertura entre otros, de acuerdo con lo manifestado por el rector Arosa.

“Lo que vamos a hacer allá es defender los intereses del pueblo, de Colombia, del futuro de la educación superior, una educación gratuita, de calidad y que preserve la autonomía, que podamos hacer realidad ese derecho que deben tener los colombianos”, explicó el rector, quien sostuvo que recibe con satisfacción el reconocimiento que las universidades estatales de todo el país le hacen a Unillanos con la invitación, “no podemos ser inferiores a esa responsabilidad”, concluyó.

Se espera que con el inicio de las reuniones, algunas virtuales y otras presenciales, en las próximas semanas se logre tener un documento como borrador aprobado, para ser sometido al Congreso de la República dentro del debate que se realice para la Reforma de la Educación Superior de nuestro país.



Definidas las fechas de #CómoVaUnillanos 2024

La Universidad de los Llanos ratifica su compromiso, integridad y transparencia con los propósitos establecidos en el Plan de Desarrollo Institucional (PDI) y el Plan de Acción Institucional (PAI), e inicia el Proceso Permanente de Rendición de Cuentas 2024 en el marco del Plan Anticorrupción y de Atención al Ciudadano (PAAC), #CómoVaUnillanos.

Es por esto que ya están definidas las fechas en las cuales las oficinas y áreas de Bienestar Institucional, Admisiones, Oficina de Internacionalización y Relaciones Interinstitucionales (OIRI), Biblioteca e Instituto de Educación a Distancia (IDEAD), presentarán sus informes de gestión.

La invitación es para toda la comunidad unillanista y ciudadanía en general para que se conecten mediante las transmisiones por Instagram Live, @unillanos_ a las 6:00 p.m., del 22 al 30 del mes de abril; nuestros directivos estarán respondiendo sus preguntas. ¡Participa!

DEPENDENCIA	FECHA
Instituto de Educación a Distancia (IDEAD)	Lunes, 22 de abril, 6:00 Pm
Biblioteca	Martes, 23 de abril, 6:00 Pm
Admisiones	Jueves, 25 de abril, 6:00 Pm
Bienestar Institucional	Lunes, 29 de abril, 6:00 Pm
Oficina de Internacionalización y Relaciones Interinstitucionales (OIRI)	Martes, 30 de abril, 6:00 Pm








Entérate
 de lo que pasa en la U en

#CómoVaUnillanos
 Proceso permanente de **Rendición de Cuentas**

Conoce la gestión de los diferentes **directivos de Unillanos**

Abril **22 al 30** | **6:00** p.m.

• Bienestar • Admisiones
 • Biblioteca • IDEAD
 • OIRI

Transmisión
 Instagram Live
 @unillanos_

Unillanos. Cualificación Académica y Acción Social



Con clases en San Vicente de Chucurí,
unillanistas aprenden sobre cacao

17 estudiantes de Ingeniería Agronómica y tres de Ingeniería Agroindustrial de nuestra Universidad están inmersos en un curso intensivo de cacao, una experiencia formativa que combina clases teóricas con prácticas de campo. Este curso, que se lleva a cabo en el municipio de San Vicente de Chucurí, Santander, se realiza durante una semana completa, brindando a los participantes conocimiento profundo en todos los aspectos relacionados con este cultivo y producto.

La experiencia de aprendizaje se caracteriza por su enfoque práctico, donde los estudiantes tienen la oportunidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos en las aulas. Desde la preparación del suelo para el cultivo de cacao hasta las diversas técnicas de procesamiento y preparación comercial del producto final, los unillanistas obtienen una comprensión integral de todo el proceso de producción.

Durante el curso, los estudiantes están guiados por técnicos de campo con amplia experiencia en el cultivo y manejo del cacao. Estos expertos comparten sus conocimientos y ofrecen orientación práctica, permitiendo a los estudiantes aprender de primera mano en un entorno real de trabajo.

La participación en este tipo de actividades en campo es fundamental para la formación integral de nuestros estudiantes unillanistas. Además de adquirir habilidades técnicas y prácticas, estas experiencias fortalecen su vínculo con la tierra y fomentan un profundo aprecio por la labor agrícola. Es un paso crucial en su camino hacia convertirse en profesionales competentes y comprometidos con el desarrollo sostenible del sector agrícola.



Más de 100 personas participaron en el **Challenge Fittest Group**

26 grupos conformados por estudiantes, docentes, egresados y administrativos, participaron de Challenge Fittest Group para celebrar el Día Mundial de la Actividad Física en el campus Barcelona.

Fue una exitosa jornada donde participaron más de 100 personas, quienes pusieron a prueba su fuerza, resistencia y trabajo en equipo para superar todas las pruebas.

Los grupos que ocuparon los tres primeros lugares fueron: Cowboys, Máquinas de guerra y Speedies, quienes lograron destacarse en las pruebas de natación, relevos, cinchada y CrossFit.

La competencia estuvo organizada por el programa de Educación Física y Deporte, el Laboratorio de Fisiología del Esfuerzo y los semilleros SIAFSA y SIIEN.

Ver fotos aquí: https://drive.google.com/drive/folders/1-o16j2MbKn_5Pows4xsw6lXCMTvJ0c78?usp=drive_link



Jornada de socialización

de grupos y semilleros de investigación I – 2024



Estudiantes de primero, quinto y octavo semestre de la facultad de Ciencias Básicas e Ingeniería participaron en la jornada de socialización de los grupos y semilleros de investigación, que se llevó a cabo el pasado martes 09 de abril.

El evento tuvo como objetivo dar a conocer los trabajos e investigaciones adelantadas por estos grupos académicos, y de esta forma, despertar el interés de los estudiantes, quienes podrán estructurar y ejecutar sus trabajos de grado con esta estrategia académica para abordar el conocimiento.

Al encuentro, que se desarrolló en el auditorio Eduardo Carranza, asistieron cerca de un centenar de alumnos de la facultad antes mencionada.

Unillanos,

más amigable con el medio ambiente

La Universidad de los Llanos cuenta con diferentes puntos ecológicos de separación de residuos basados en el color de las canecas que promueven la separación en la fuente.

Este sistema busca fomentar una cultura de reciclaje y conciencia ambiental entre los estudiantes y el personal de nuestra Institución. Las canecas se han distribuido de manera estratégica por todo el campus, cada una identificada con un color específico para clasificar adecuadamente los residuos. Esta medida se suma a los esfuerzos de la Universidad por promover prácticas sostenibles y reducir su impacto ambiental.

En este video podrás ver más información: <https://www.instagram.com/reel/C4lm0kiAAc2/?igsh=MjFhdjgxeGgzOWFv>





Mindfulness para el Equilibrio Emocional

Presenta técnicas simples de mindfulness que pueden promover la atención plena y el bienestar emocional.

Atención plena en la respiración: instrucciones para practicar la atención plena en la respiración, centrando la atención en las sensaciones de la respiración.

Atención plena en el movimiento: técnicas para practicar la atención plena durante actividades cotidianas, como caminar, comer o lavarse los dientes.

Práctica regular: importancia de la práctica regular de mindfulness para cultivar la atención plena y reducir el estrés.

Exploración de los sentidos: ejercicios para explorar los sentidos, como prestar atención a los sonidos, olores y sensaciones táctiles en el momento presente.

Observación de pensamientos: estrategias para observar los pensamientos sin juzgar y dejar que pasen como nubes en el cielo.

Estudiantes de Enfermería realizaron jornada cultural de Ferias y Fiestas de Colombia



Con muestras folclóricas, gastronómicas y reinado, se desarrolló este martes en el campus San Antonio la jornada lúdico-cultural 'Ferias y Fiestas de Colombia', una actividad organizada por los estudiantes de cuarto semestre del programa de Enfermería y docentes del mismo.

El evento, en el cual se expusieron las historias y costumbres de las regiones Andina, Orinoquía, Amazonía e Insular, tuvo como objetivo integrar toda la cultura de Colombia con la academia, según lo manifestado por la docente Katherine Camacho, coordinadora de la actividad.

Durante la feria, los estudiantes participaron

activamente y destacaron la importancia de esta actividad, "Es un evento muy importante para nosotros como estudiantes, porque nos permite conocer un poco más de cada cultura, cada región y cómo podemos integrar esto a nuestra carrera", sostuvo Israel Botero Ortega, uno de los estudiantes que participó en la jornada.

Las jornadas lúdico-recreativas del programa de Enfermería, se vienen realizando desde el año 2017, bajo la dirección de la profesora Claudia Navarro, abordando temas como Mitos y leyendas, y El parto en cada región, entre otros de importancia para los estudiantes del programa.

Universidad Militar Nueva Granada explora alianza educativa con Unillanos para potenciar la región

pasado viernes, se llevó a cabo una reunión estratégica entre representantes de la Universidad de los Llanos y la Universidad Militar Nueva Granada, con el propósito de explorar la posibilidad de establecer un convenio de cooperación entre ambas instituciones. El encuentro contó con la presencia de Arnulfo Traslaviña, vicerrector general de la Universidad Militar Nueva Granada, Luis Fernando Cárdenas, asesor; Édgar Castiblanco, Docente Tiempo Completo de esa Universidad, junto a nuestro rector Charles Arosa, la vicerrectora académica Mónica Silva Quiceno y la jefe de la oficina asesora Jurídica Andrea Romero Martín.

El vicerrector general de la Universidad Militar Nueva Granada expresó su interés en unir esfuerzos con la Universidad de los Llanos, reconociendo la trayectoria académica y el posicionamiento de nuestra institución en la región de la Orinoquía Colombiana. El objetivo inicial es incursionar en la educación del Meta mediante programas a distancia, con miras a establecer una presencia institucional a mediano plazo.

El rector de la Universidad de los Llanos, Charles Arosa, manifestó la disposición de nuestra Institución para entablar un diálogo constructivo y explorar posibles



acuerdos que fortalezcan la presencia académica en la región. Asimismo, ofreció continuar las conversaciones con la Universidad Militar Nueva Granada, con el objetivo de establecer un marco de colaboración mutuamente beneficioso.

Este acercamiento entre ambas universidades representa una oportunidad para promover el intercambio académico y fortalecer la oferta educativa en la región, beneficiando así a estudiantes y comunidades de ambas instituciones.

Con actividades gratuitas para comunidad interna y externa,

Unillanos realizará el Festival de la Salud

El área de Salud de Bienestar Institucional ya tiene listo todo el cronograma del Festival de la Salud que se llevará a cabo del 16 al 19 de abril, con jornadas en nuestros tres campus: Barcelona, San Antonio y Boquemonte.

Se realizarán pruebas de tamizaje para VIH, sífilis, hepatitis B, citología cervicouterina, riesgo cardiovascular, tamizaje visual, masaje terapéutico y deportivo, master rumba aeróbica; así como también se contará con stands de planificación familiar, cuidado facial, uso adecuado de medicamentos, cuidado auditivo y se realizará la apertura del programa Moto Destrezas, entre otras actividades.

La Universidad de los Llanos invita a toda la comunidad unillanista a hacer parte de estas jornadas, ya que se tendrán disponibles tanto para la comunidad interna y algunas para externos, todo de forma gratuita. El cronograma completo se puede ver en la imagen de esta nota, ¡participa y cuida de tu salud!

Festival de la Salud

del 16 al 19 de abril 2024

#Esto Es Bienestar

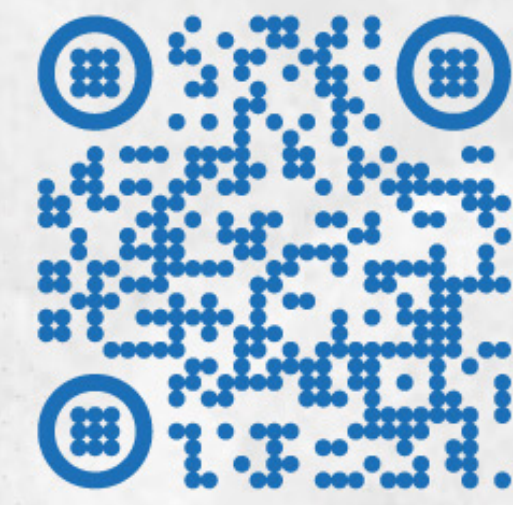
Cronograma

ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	CAMPUS	HORA	INVITADO	POBLACIÓN OBJETO
JORNADA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	Miércoles 10/04/2024	Parqueadero ppal	BARCELONA	8am a 4pm	PROFAMILIA	Comunidad Unillanista y externa
	Jueves 11/04/2024	Edificio Guatavita	SAN ANTONIO			
Tamizaje Pruebas rápidas VIH, SÍFILIS y HEPATITIS B	16/04/24 al 30/04/24	Área de Salud	BARCELONA, SAN ANTONIO Y GRANADA	7 a 3pm	SALUD BIU	Comunidad Unillanista, <i>Previa Inscripción</i>
Tamizaje Citología Cervicouterina	Martes 16/04/24	Lab de Simulación	SAN ANTONIO	8am a 3pm	Enfermeras Ana Rincón y Lizeth Aguilera	Mujeres inscritas Unillanistas, <i>Previa Inscripción</i>
	Miércoles 17/04/24	Área de Salud	BARCELONA			
	Viernes 19/04/24		GRANADA			
TAMIZAJE VISUAL	Jueves 18/04/24	Auditorio	GRANADA	8am a 12m	Opticalia Natalia Torres	Comunidad Unillanista, <i>Previa Inscripción</i>
TAMIZAJE RIESGO CARDIOVASCULAR	Martes 16/04/24		SAN ANTONIO	9am a 3pm		
	Jueves 18/04/24		BARCELONA			
JORNADA DE VACUNACIÓN	Miércoles 17/04/24	PASILLO	SAN ANTONIO	8am a 2pm	NUEVA EPS	Comunidad Unillanista y externa
	Jueves 18/04/24		BARCELONA			
	Sábado 13/04/24		CENTRO DE IDIOMAS GRAMA			
	Sábado 27/04/2024		COLEGIO CASD			
JORNADA DE VACUNACIÓN	Miércoles 17/04/24		SAN ANTONIO	8am a 2pm	SANITAS EPS	
	Jueves 18/04/24		BARCELONA			
MASAJE TERAPÉUTICO Y DEPORTIVO	Miércoles 17/04/24	Lab de Simulación	SAN ANTONIO	9 a 12m y 2 a 5pm	Programa de Fisioterapia	Comunidad Unillanista y externa <i>Previa inscripción</i>
	Viernes 19/04/24	Área de Salud	BARCELONA			
Master Rumba Aeróbica	Miércoles 17/04/24	Polideportivo	SAN ANTONIO	10 a 11am	Área de Deportes	
	Jueves 18/04/24	Pasillo exterior Auditorio ppal	BARCELONA			
Muestra Cultural	Miércoles 17/04/24	Polideportivo	SAN ANTONIO	11am	Área de Cultura	
	Jueves 18/04/24	Pasillo exterior Auditorio ppal	BARCELONA	12m		
Cartografía Corporal de las Emociones	Miércoles 17/04/24		BARCELONA	8am a 12m	PREU - Área Desarrollo Humano	
Stand Estilos de Vida Saludable	Viernes 19/04/24		SAN ANTONIO	2 a 5pm		
			GRANADA			
Stand Planificación Familiar	Martes 16/04/24		SAN ANTONIO	9am a 1pm	Programa de Enfermería	
	Miércoles 17/04/24		BARCELONA			
Stand Vital Plus	Martes 16/04/24		SAN ANTONIO	9am a 3pm	Vital Plus	Comunidad Unillanista y externa
	Jueves 18/04/24		BARCELONA			
Stand Cuidado Facial	Martes 16/04/24		SAN ANTONIO	9am a 3pm	Mary Kay	
	Jueves 18/04/24		BARCELONA			
Stand Uso Adecuado de los Medicamentos	Martes 16/04/24		SAN ANTONIO	9am a 1pm	Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia	
	Miércoles 17/04/24		BARCELONA			
	Jueves 18/04/24					
Stand Modelos Anatómofisiológicos	Miércoles 17/04/24		SAN ANTONIO	9am a 1pm	Programa Fonoaudiología	
Stand Cuidado Auditivo	Martes 16/04/24		BARCELONA			
	Miércoles 17/04/24					
Apertura Programa Motodestrezas	Viernes 19/04/24	Parqueadero ppal	BARCELONA	9am a 1pm	Agencia Nacional de Seguridad Vial	Comunidad Unillanista, <i>Previa Inscripción</i>



Taller para pensar en las

MASCULINIDADES



- Abril 15** 1:00 p.m. - 3:00 p.m.
Barcelona
Salón B21-1 (Enseguida del centro de salud)
- Abril 16** 1:00 p.m. - 3:00 p.m.
San Antonio
Salón E4-505 Edificio Gabriel Rosas

Alianza con: La Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad y la organización (LIMPAL) y Acción Colectiva de Objetores/as de Conciencia / Colombia (ACOOC)

Taller para reflexionar sobre nuevas masculinidades:

Una invitación a la participación activa

El Programa de Retención Estudiantil Universitario (PREU) de nuestra Universidad, está organizando un taller innovador sobre nuevas masculinidades, en colaboración con la Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad (LIMPAL) y la organización Acción Colectiva de Objetores/as de Conciencia Colombiana (ACOOC). Este espacio de reflexión se presenta como una oportunidad para explorar y debatir sobre el concepto de masculinidad en la sociedad contemporánea.

El evento se llevará a cabo en los campus de Barcelona y San Antonio, y se espera la participación activa de la comunidad estudiantil. Los interesados deben inscribirse a través del código QR proporcionado, ya que los cupos son limitados. Es una oportunidad única para contribuir al diálogo sobre la construcción de nuevas masculinidades y para promover una sociedad más equitativa y justa para todas y todos.

¡Te invitamos a sumarte a esta importante conversación y a ser parte del cambio hacia una sociedad más inclusiva y respetuosa!

El taller, abierto a la participación tanto de mujeres como de hombres, tiene como objetivo principal fomentar una cultura de igualdad de género y promover la construcción de identidades masculinas más inclusivas y respetuosas. La LIMPAL y ACOOC, reconocidas organizaciones en el ámbito de los derechos humanos y la igualdad de género, serán las encargadas de facilitar este espacio de aprendizaje y reflexión.

#Esto Es Bienestar



Encuesta

¿Qué tanto conoces del **Área de Comunicaciones?**

Desde el Área de Comunicaciones te invitamos a responder esta breve encuesta, con la cual lograremos fortalecer nuestros servicios frente a los diferentes grupos de interés en la institución:

Acceso a encuesta en el siguiente link:

<https://forms.gle/f5jZu9n9r3GZ63NP8>



Encuesta de Satisfacción partes interesadas SIG



Para la Universidad de los Llanos es importante conocer el grado de satisfacción de nuestros grupos de interés

la oficina de planeación y el Sistema Integrado de Gestión invita a todos nuestros docentes, estudiantes, egresados, administrativos a realizar el diligenciamiento de la siguiente encuesta:

Docentes



Administrativos



Estudiantes de Posgrados



Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social

¡Recuerda el uso de tu correo institucional!

Tu cuenta de correo electrónico institucional @unillanos.edu.co es de uso exclusivo para fines relacionados con tus labores académicas e institucionales, por lo cual no debe usarse para fines personales.

Además, recuerda hacer uso racional del almacenamiento provisto en Google drive, ya que es limitado.

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social

El Sistema de Bibliotecas invita a toda la comunidad a:

“La Vorágine”
Homenaje 100 años de José Estacio Rivera

Con la lectura en voz alta de la obra colombiana

Participa del 15 al 19 de abril

9:00 a.m. - 11:00 a.m.
Campus Barcelona
Biblioteca

4:00 p.m. - 6:00 p.m.
Campus San Antonio

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social

ZoUnillanos
Zonas de Orientación universitaria

Salud Sexual y Reproductiva

- Conocimiento del cuerpo
- Ciclo menstrual, autoexamen de seno y de testículo
- Citología cervicovaginal
- Prevención y Rutas de Atención de Violencias
- Uso Adecuado del Condón Femenino y Masculino
- Anticoncepción
- Interrupción Voluntaria del Embarazo
- Aseo genital e Higiene menstrual.

Salud Mental

- Manejo del estrés
- Prevención consumo de Sustancias Psicoactivas
- Estilos de Vida Saludable
- Prevención Enfermedades de Transmisión Sexual, Derechos Sexuales y Reproductivos,
- Habilidades Sociales para la vida (manejo de emociones, toma de decisiones, comunicación asertiva, etc)

Abril **2 al 29** de mayo
Martes y miércoles de 8:00 am a 12:00 m
Campus Barcelona

Agenda tu cita aquí:

#EstoEsBienestar

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



UNILANISTA